

Ответственный по питанию

И.В.Савицкая

Буфетчик

В.И.И.

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	блюда	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
				блюда	Цена	энергетическая ценность	белки	жиры
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Теркулес)	220	36,25	280,00	6,2	10,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,33	57,50	0,44	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,76	61,10	0,52	0,52
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25
Итого за завтрак					632	76,72	593,4	11,59
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крутой рисовой	200	11,56	144,00	2,2	5,1
	2блюдо	ТТК290	Рату из птицы 80/150	230	52,41	329,00	21,2	19,50
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,98	113,00	0,18	0,16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за обед					680	76,72	714,6	27,91
							26,38	87,78

для учащихся 1-4 классов

Меню на 14.05.2025

