

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Утверждено
Директор МБОУ НОШ № 17

Мартынова Т.И.

Остапкович Е.В.

Меню на 14.11.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Лимиты веса			
				энергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	150	39,74	326,00	15,40	17,80
	чай с сахаром	376	215	2,21	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		28	2,44	82,20	3,21	1,40
	Масло сливочное	14	10	16,61	66,20	0,10	7,25
	Итого за завтрак		403	61,00	530,90	19,09	26,45
Итого за обед							
бюджет	Суп картофельный с горохом	200	7,22	162,00	5,30	5,20	23,50
	котлета рыбная	234	100	36,52	171,00	11,70	9,80
	Макароны отварные	309	150	12,84	191,00	5,20	3,70
	чай с сахаром	376	215	2,21	56,50	0,38	0,00
	хлеб пшеничный		25	2,21	82,20	3,21	1,40
	Итого за обед		690	61,00	662,70	25,79	20,10
	Итого за обед						96,00

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3.2.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3.2.3590-20 замена сырых фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3.2.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Отраженный по питанию