

Зав. производством
 Дир. по питанию №1/Васильева ДС1

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

прием пищи		№ п/п		Наименование блюда		вес	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
						блюда		ккал	белки	жиры
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром			150	36,49	245,00	9,8	11,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном			222	3,74	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный			30	2,64	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный			15	1,52	46,40	1,12	0,22
		14	Масло сливочное крестьянское			10	16,61	66,2	0,1	7,25
Итого за завтрак						427	61,00	497,30	14,67	20,77
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой			200	8,15	110,00	1,7	4,9
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40			100	38,47	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая			100	9,39	192,00	6,9	4,9
	сладкое	376	Чай с сахаром			215	2,21	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный			32	2,78	82,20	3,21	1,40
Итого за обед						647	61,00	638,70	25,99	21,80
										84,20

Меню на 15.01.2025
 для учащихся льготных категорий и ОБЗ

Утверждено
 Директор МБОУ НОШ №17
 Останкович Е.В.

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.И.