

J. J. Gammon

Paul

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
		белки	жиры					углеводы		
завтрак	гор.бюло	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,24	306,00	15,80	20,10	2,13	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44	
	Итого за завтрак				525	76,72	505,80	19,91	22,02	40,37
обед	1 бюло	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	128,00	2,7	2,8	22,90	
	2 бюло	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	40,19	194,00	8,5	13,60	9,41	
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,04	242,00	8,6	5,90	38,70	
	сладкое	1010*	Напиток ягодный	200	3,88	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за завтрак					700	76,72	798,60	24,25	24,13	119,19

Меню на 15.05.2025

