

Утверждено
Директор ООО "Лусьба"

Утверждено
Директор МБОУ НОУ № 17

Маслова Т.П.

Остапкович Е.В.

Меню на 15.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда		вс	блюда	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества					
		гор.базого	гор.напиток					хлеб.базый	жиры	углеводы			
завтрак	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,62	281,00	7,80	2,40	57,90					
	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40					
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10					
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44					
	15	Сыр российский	20	22,64	36,20	2,30	2	0					
Итого за завтрак													
								600	100,00	599,50	17,59	9,52	108,84
Обед	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	14,4	0,66	0,1	2,28					
	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,91	134,00	2,20	5,10	20,00					
	289	Котлета рубленная из птицы с маслом	105	54,75	198,00	13,80	10,60	12,60					
	309	Макаронные отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80					
	1010*	Напиток молочный	200	5,49	106,00	0,12	0,21	25,20					
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10					
		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,23	46,40	1,12	0,22	9,88					
		Хлеб черн											
	Итого за обед												
								818	100,00	772,00	26,61	21,43	116,86

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложению №1 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 замена сладких фруктов может
приводиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофе, чай, напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (буфетчик) Васильева Л.Е.

Ответственный по питанию _____