

Утверждено
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Меню на 16.01.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	всего	блюда	цена	энергетическая	белки		жиры	углеводы	Пищевые вещества
							белки	жиры			
завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00			
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70			
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10			
		Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44			
		Овощи соевые(орупеи)	60	10,49	8,10	0,55	0,06	1,34			
Итого за завтрак			585	76,72	533,90	20,06	19,78	65,58			
обед	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50			
	2 блюдо	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80			
	гарнир	Пюре картофельное	150	21,96	138,00	3,13	4,50	21,20			
	салатное	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20			
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10			
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,97	46,40	1,12	0,22	9,88			
	Итого за обед			700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68		

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства (буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию Марьякина О.С.