

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

Меню на 16.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ пп	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергети	Пищевые вещества			
								белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюда	291	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10		
		70	Овощи соевые(огурец)	60	9,33	8,10	0,55	0,06	1,34		
	Итого за завтрак				455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14	
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50		
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80		
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	12,93	138,00	3,13	4,50	21,20		
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,62	82,20	3,21	1,40	13,10		
Итого за обед				635	61,00	611,70	23,12	18,00	83,30		

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства_(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию
Иванова О.С.