

Отвественный по питанию
Ильинская ДС

Бухетчик
В.М.

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	цен	блюда	белки	жиры	углеводы	Итого за завтрак	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	53,51	354,00	24,00	18,00	24,00	24,00	24,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,33	57,50	0,44	0,00	13,90	13,10	13,10	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,43	82,20	3,21	1,40	11,44	11,44	11,44	11,44
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44	11,44	11,44	11,44
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88	9,88	9,88	9,88
Итого за завтрак				552	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32	72,32	72,32	72,32
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Летербургски	250	11,81	134,00	2,00	5,11	20,00	20,00	20,00	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	38,73	198,00	13,08	10,60	12,60	12,60	12,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,28	191,00	5,50	3,80	33,80	33,80	33,80	33,80
	стакое	348	Напиток из шиповника	200	8,65	112,00	0,66	0,25	26,80	26,80	26,80	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,20	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	13,10	13,10
Итого за обед				750	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13	120,13	120,13	120,13

Меню на 16.05.2025
 для учащихся 1-4 классов

