

~~И. Г. Гаматовича 901~~

[Signature]
Барешная Л.Е.

22

* Согласно приложения №7 к СанПИН 2.3.7.

*Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3.

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/

прием пищи		№ п.п.	Наименование блюда		вес блюда	Цена	энергети		белки		жиры		углеводы	
			Тор.молочок	Чай с сахаром			жирн.	белки	жирн.	углевод.				
завтрак	Тор.блюда	173	Каша вязкая, молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,60	13,70	11,44	76,84	20,00	
		376	Хлеб пшеничный	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,10	1,40	0,52	11,52	5,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	1,40	0,50	3,21	1,40	
	Итого за завтрак													
		блюда	101	Суп картофельный с крупой пшено	575	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84	20,00	12,60	33,80	28,90
			ТТК293	Птица запеченная	200	6,91	134,00	2,20	5,10	20,00	12,60	33,80	28,90	108,4
			302	Каша рассыпчатая гречневая	100	33,37	198,00	13,80	10,60	12,60	33,80	28,90	108,4	13,10
		349	Компот из сухофруктов	100	11,51	191,00	5,50	10,60	12,60	33,80	28,90	108,4	13,10	
			Хлеб пшеничный	200	5,76	117,00	0,50	0,00	13,10	1,40	0,52	11,52	5,10	
			Хлеб белый	39	3,45	82,20	3,21	1,40	13,10	1,40	0,50	3,21	1,40	
Итого за обед				639	61,00	722,20	25,21	20,9	108,4	13,10	11,44	76,84	20,00	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100г

Меню на 17.01.2025

Утверждено
Директор ООО "Лытка" *А.В. Давыдов*
Мартына Т.П.

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ ХОИ № 17
Останкович Е.В.