

Отвественный по питанию
И. В. Гаврилова
Ирина Викторовна

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				энергетическая				Пищевые вещества			
			вес	блюда	цена	ска	белки	жиры	углеводы					
завтрак	гор.блюда	183	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1						
	гор.напиток	376	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70						
	хлеб белый		30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1						
			12	15,3	36,2	2,3	2,9	0						
		15	477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9						
Итого за завтрак														
обед	закуска													
	1 блюдо	82	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8						
	2 блюдо	ТТК294	100	37,34	182	11,7	9,8	11,5						
	гарнир	302	100	9,40	238	4,37	4,15	38,9						
	столовое	376	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70						
Итого за обед														
			653	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00						

Меню на 17.02.25
 для учащихся льготных категорий и ОБЗ

