



Меню на 17.09.2024
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30		130	33,90	300,00	20,90	8,90	0,38	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	13,70
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		150	8,05	70,50	0,60	0,60	14,70	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское		10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14	59,44
Итого за завтрак					535	61,00	575,40	25,19	18,15		
обед	16.юло	102	Суп картофельный с горохом		250	9,70	162,00	5,25	5,27	23,30	23,30
	26.юло	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30		100	30,9	189,00	8,32	13,60	7,60	7,60
	гарнир	309	Макароны отварные		150	11,83	191,00	5,50	3,80	33,80	33,80
	Хлеб		Хлеб пшеничный		38	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный		200	5,37	56,50	0,38	0,00	13,70	13,70
	Итого за обед				738	61,00	680,70	22,66	24,07	91,5	91,5

Зав. производств _____
Ответственный по питанию *И.И. Иванюк* 801