

Ответственный по питанию
И.В. Соловьева 801

Зав. производством

прием пищи		Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
№ п/п										
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	150	56,11	300,00	20,90	8,90	17,80	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за завтрак									
				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60	
обед	гор. блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,25	5,27	23,30	
	гор. напиток	ТТК 234	Котлета рыбная с соусом томат. 60/40	100	28,71	153,00	11,10	6,90	11,80	
	гарнир	309	Макаронные отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	3,23	82,20	3,21	1,40	13,10	
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,93	46,40	1,12	0,22	9,88	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90	
	Итого за обед									
				707	61,00	751,60	26,63	17,59	120,78	

Меню на 17.12.2024
 для учащихся с ОБЗ

