

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вс	блюда	цена	ценность	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	
										ккал	кДж
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,79	306,40	10,50	4,68		55,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00		13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40		13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,03	61,10	0,52	0,52		11,44	
	Итого за завтрак				538	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74	
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,25	5,27		23,30	
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,95	186,00	11,11	6,90		11,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50		21,20	
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0		28,9	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40		13,10	
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22		9,88	
	Итого за обед				700	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18	

Ответственный по питанию

Зав.производства

может взаимозаменять друг друга

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

для учащихся 1-4 классов

Меню на 18.02.2024

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.