

Согласовано
 Директор МБОУ НОШ № 17
 Останкович Е.В.

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Меню на 18.02.2024
 для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
		белки	жиры					углеводы		
завтрак	гор.блюда	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50	13,70
	гор.блюда	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,10	82,30
	гор.напиток		Хлеб пшеничный	33	3,03	82,20	3,21	1,40	23,30	11,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	398	61,00	445,10	5,25	5,27	13,70	21,20
	Итого за завтрак									
Обед	16много	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	186,00	11,1	6,90	11,80	21,20
	26много	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	33,40	138,00	0,38	0,00	13,70	13,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,10	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	9,88
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	0,57	46,40	1,12	0,22	9,88	9,88
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	665	61	671,1	24,19	18,29	92,98	92,98
	Итого за обед									

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
 производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства
 Ответственный по питанию
 9с1