

Согласовано
 Директор МБОУ НОШ №17
 Останкович Е.В.

Меню на 18.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Мареева Т.П.

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность			Пищевые вещества		
						ккал	белки	жиры	углеводы	ккал	белки
завтрак	гор.блюд	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	306,40	10,50	4,68	55,50	13,70	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	0,52
	хлеб	338	Хлеб пшеничный	137	15,33	61,10	0,52	0,52	11,44	93,74	5,27
	Итого за завтрак					506,20	14,61	6,60	23,30	118,80	6,90
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,57	162,00	5,25	5,27	21,20	28,90	0,00
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 60/40	100	35,22	186,00	11,1	6,90	11,80	13,10	0,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,94	138,00	3,13	4,50	21,20	28,90	0,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,45	0,00	21,20	28,90	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	3,34	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	0,22
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88	108,18	0,22
	Итого за обед					731,60	24,26	18,29	108,18	138,10	0,22
	Итого за обед					76,72	76,72	18,29	108,18	138,10	0,22

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства
 Ответственный по питанию