

Зав.производства
Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию
И.В.Васильева

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	липидные вещества		
		белки	жиры					углеводы		
завтрак	гор.блюда	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	300,00	20,90	8,90	17,80	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за завтрак				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60	
				200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30	
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	100	35,22	153,00	11,10	6,90	11,80	
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80	
Итого за обед				215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
				30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед				698	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7	
				215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
				376	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
				309	3,02	82,20	3,21	1,40	13,10	
				150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80	
				100	35,22	153,00	11,10	6,90	11,80	
				200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30	
				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60	
				215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
				30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10	
				150	56,49	300,00	20,90	8,90	17,80	