



Меню 18.09.2024г
для учащихся льготных категорий и ОБЗ



прием пищи		№ п/п		Наименование блюда		вес	энергетич	Пищевые вещества		
						блюда	цена	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. напиток	376	215	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	6,20	10,90	39,20
	хлеб		30	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338	108	Фрукты свежие (яблоко)	108	10,37	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	10	Масло сливочное крестьянское (попийми)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	Итого за завтрак					583	61,00	546,00	10,39	20,05
обед	16ноло	101	250	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	26ноло	ТТК 289	220	Рагу из птицы (белое ЦБ) 80/150	220	45,22	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		36	Хлеб пшеничный	36	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	58,00	1,68	0,33	12,35
	гор. напиток	376	215	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед						741	61,00	699,70	29,96	28,23
						1284	122,00	1245,70	40,35	48,23

Зав. производства
Ответственный по питанию