

Отвественный по питанию
Зав. производством

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	цен	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (I еркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
	14	Масло сливочное крестьянское (попцям)	6	10,01	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			571	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14
обед	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	ТТК 289	Рагу из птицы (белое 11Б) 50/125	175	40,54	329,00	21,20	19,50	17,10
	342	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	342	Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
итого за обед			655	61,00	658,20	26,79	26,16	77,90

Меню 18.12.2024г
для учащихся с ОБЗ

