

Ответственный по питанию

И. В. Лазарюк

Зав. производства

И. В. Лазарюк

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,07	46,40	1,12	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,68	61,10	52,00	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		Итого за завтрак	642	76,72	593,4	63,07	20,29	87,66
	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	ТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,37	329,00	21,20	19,50	17,10
		Итого за обед	756	76,72	704,60	27,91	26,38	87,78

Меню на 19.02.2025г для учащихся 1-4 классов

