



Меню на 19.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетич	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.бюло	173	Каша вязкая молочная из риса		220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный		31	2,84	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)		150	17,95	61,10	0,52	0,52	11,44	
		14	Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак					626	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28	
обед	1 бюло	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы		200	11,29	105,00	2	6,19	10,30	
	2 бюло	279	Тефтели из говядины 50/60		110	47,72	189,00	8,64	10,00	10,70	
	гарнир	309	Макароны отварные		150	8,95	191,00	5,2	3,70	34,20	
	сладкое	1010*	Напиток яблочный		200	3,99	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88	
	Итого за обед				710	76,72	719,60	20,49	21,72	103,38	

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/Бухетчик

Ответственный по питанию
И.В.Замоскина 9С1

