



Меню на 19.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
					г/б/ж	ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюд	173	Каша вязкая молочная из риса		220	37,26	328,00	3,10	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,06	56,50	0,38	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		33	3,02	82,20	3,21	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	2,05	46,40	1,32	0,22
		14	Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	0,14
Итого за завтрак					498	61,00	579,30	8,11	89,72
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы		200	11,29	105,00	2	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40		100	37,67	198,00	13,8	12,60
	гарнир	309	Макаронные отварные		100	8,95	191,00	5,2	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,06	56,50	0,38	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		15	1,03	82,20	3,21	13,10
Итого за обед					630	61,00	632,70	24,59	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Иванюк Д.С.

