



Меню на 19.09.2024
для учащихся льготных категорий и ОБЗ



прием пищи		№ п.п.	Наименование блюда		вес	Цена	энергетическая	Пищевые вещества	
					блюда		ккал	белки	жиры
								г	г
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром		150	31,56	303,00	10,30	13,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,13	56,50	0,40	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		110	10,39	61,10	0,50	0,50
		14	Масло сливочное крестьянское(поршнями)		10	14,40	66,20	0,10	7,25
Итого за завтрак					515	61,00	569,00	14,51	22,65
									73,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами		250	8,76	128,00	2,70	2,80
	2 блюдо	ТТК294	Тефтели из птицы с соусом томат.60/50		110	41,11	168,00	8,64	10,00
	гарнир	309	Макароны отварные		100	7,84	191,00	5,20	3,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		20	1,16	82,20	3,21	1,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,13	56,50	0,52	11,44
Итого за обед					695	61,00	625,70	20,27	29,34
									142,00

Зав. производства _____
Ответственный по питанию *И. В. Замочкина* *И. В. Замочкина* *И. В. Замочкина*