

Меню 02.10.2024г
 для учащихся льготных категорий и ОБЗ



прием пищи	№ пп	Наименование блюда				вес	энергетич	белки	жиры	углеводы
		блюда	цена	еская	энергетич					
завтрак	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Теркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20		
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70		
	338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10		
итого за завтрак	14	Масло сливочное крестьянское (порпими)	8	12,95	66,20	0,10	7,25	0,14		
	101	Суп картофельный с крупой рисовой	573	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14		
	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30				
	175	34,58	367,00	22,30	23,20	17,30				
	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10				
обед	289	Рагу из птицы (бедро ЛБ) 50/125	175	34,58	367,00	22,30	23,20	17,30		
	101	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10		
	348	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,56	58,00	1,68	0,33	12,35		
напиток	348	Компот из яблок	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00		
	348	Компот из яблок	682	61,00	778,20	30,06	28,33	100,05		

Зав.проектанта
 Ответственный по питанию
 Ф.И.О. Иванова С.С.