

Отвественный по питанию
И.В. Гаврилов
 Зав. производством: *И.В.*

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.бюло	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		Сыр российский порционно	13	15,82	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак								
обед	закуска							
	1 бюло	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 бюло	Биточки из птицы	100	40,71	182	11,7	9,8	11,5
	тарнир	Каша пшеничная расщипчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	стужкое	Напиток из шиповника	200	9,92	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед							
			700	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98
	Итого за обед							

Меню на 20.01.25г
 для учащихся 1-4 классов



Согласовано
 Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.