



Меню на 20.01.25г

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.бюлодо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,72	56,50	0,38	0,00	13,70
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,18	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр российский порционно	12	14,66	36,2	2,3	2,9	0
	Итого за завтрак								
обед	закуска			477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9
	1 бюлодо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 бюлодо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	38,39	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,16	82,2	3,21	1,4	13,1
	Итого за обед								
									92,00

Ответственный по питанию
И.В. Останкович

зав. производством: И.В.