

Зав.производства _____
 Ответственный по питанию *В.В.Володина* 08/1

Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложению №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Итого за завтрак									
прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры
гор.блюдо	ТТК210	Омлет натертый с горошком консервированным	150	61,48	306,00	15,8	20,10	15,8	20,10
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	0,38	0,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40	3,20	1,40
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,34	61,1	0,52	0,52	0,52	0,52
Итого за обед									
1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	2,7	2,8
2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	39,04	194,00	8,5	13,60	8,5	13,60
гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	242,00	8,6	5,9	8,6	5,9
столовое	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,1	0,12	0,1
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,46	82,20	3,20	1,40	3,20	1,40
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	1,12	0,22
Итого за обед									
			718	76,72	798,60	24,24	24,02	24,24	24,02
									126,99

Меню на 20.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

Сотласовано _____
 Директор МБОУ НОШ №17 *Останикович Е.В.*
 2023 г. 20.03.2025

Утверждено _____
 Директор ООД "Дружба" *Матреева Т.И.*
 2023 г. 20.03.2025