

Ответственный по питанию

Зав.производства

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес	блюда	цена	ценность	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы		
гор.блюда	Омлет натуральный	210		150	51,92	302,00	15,80	20,10	2,13		
	Чай с сахаром и лимоном	377		222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90		
	Хлеб пшеничный			30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10		
	Хлеб ржано-пшеничный			26	2,64	46,40	1,12	0,22	9,88		
	Хлеб								29,13		
Итого за завтрак				428	61,00	488,10	20,57	21,72	22,90		
Обед	Суп картофельный с макаронами	103		200	8,38	128,00	2,7	2,8	9,41		
	Фрикадельки из птицы	ТТК297		80	31,23	194,00	8,5	13,60	38,70		
	Каша рассыпчатая гречневая	279		100	11,37	242,00	8,6	5,90	25,20		
	Напиток ягодный	1010*		200	5,71	106,00	0,12	0,21	13,10		
	Хлеб пшеничный			48	4,31	82,20	3,21	1,40	109,31		
Итого за обед				628	61,00	752,20	23,13	23,91			

для учащихся льготных категорий

Меню на 20.03.2025

Согласовано
Директор МБОУ НОШ №17
Останкович Е.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.