



Утверждено
Директор ООО "Дружба"
И.И. Матреева

Меню на 20.05.2025

для учащихся 1-4 классов



Утверждено
Директор МБОУ НОШ №17
Останин Е.В.

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,33	306,40	10,50	4,68	55,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за завтрак		Фрукты свежие (яблоко)	138	16,61	61,10	0,52	0,52	11,44	
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60	
	2 блюдо	ТТК 290	Рыб из птицы 80/150	230	52,19	334,00	21,2	19,50	17,10	
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
	Итого за обед			730	76,72	712,60	28,61	26,48	87,38	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фрутков не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фрутков может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию
И.И. Матреева