



Меню на 20.05.25

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.бюло	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,33	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за завтрак								
Обед	1 бюло	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 бюло	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	45,38	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед									

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.В. Савченко