

Ответственный по питанию *И. В. Заварова*

Зав. производством *И. В. Заварова*

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	ценность	белки	жиры	углеводы
Завтрак		гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром	150	37,3	385,00	21,30	22,40	24,50	
		гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
		хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
		хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,66	46,60	1,12	0,22	9,88	
		закуска	Огурец соевый	60	17,39	8,10	0,55	0,06	1,34	
Итого за завтрак				473	61,00	578,40	26,56	24,08	62,52	
обед		1 блюдо	Рассольник по-Пetersбургски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00	
		2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50	
		гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70	
		хлеб белый	Хлеб пшеничный	45	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10	
		гор. напиток	Чай с сахаром	376	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
Итого по обеду				710	61,00	696,70	25,89	22,20	97,00	

Меню на 20.09.2024г

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

Согласовано
 Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.Б.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.