

Итого по завтраку

Итого по обеду

Зав.производства

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес	цена	ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК293 "Рис отварной"	150	49,97	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	Масло сливочное	4	6,18	66,20	0,1	7,25	0,14
	Итого за завтрак		399	61,00	589,90	24,99	31,05	51,44
обед	1 блюдо	Рассольник по-Летербурски	200	8,09	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	36,59	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,27	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого по обеду			685	61,00	645,70	22,79	20,10	92,10

Меню на 20.12.2024г
для учащихся с ОБЗ и льготных категорий

