



Марьева Т.П.

Директор ООО "Пружба"

Меню на 21.01.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ



Останкович Е.В.

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вс	блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,84	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,98	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак						445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,25	5,27	23,30	
	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80	
	312	Пюре картофельное	100	14,59	138,00	3,13	4,50	21,20	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,26	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			660	61	671,1	24,19	18,29	92,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Иванова О.С.