

Зав.производства _____
 Ответственный по питанию *И.В. Гусаченко* ДС1

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Итого за обед									
Обед	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,47	198,00	13,08	10,60	12,60
1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00	
Итого за завтрак									
завтрак	хлеб черн.	338	Фрукты свежие (яблоко)	151	16,91	61,1	0,52	0,52	11,44
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушеная в соусе овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
прием пищи	№ пед	Наименование блюда							
	вес	блюда	Цена	иеская	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества	
				знергет					
				718	76,72	763,60	25,77	21,49	121,12