

Ответственный по питанию
В. В. Давыдов

Зав. производством
 Ваткина Л.Е.

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	лишние вещества		
								белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		42	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10	14,82
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		42	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10	14,82
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		40	4,10	69,60	1,32	0,33	14,82	14,82
			Итого за завтрак		454	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82	20,00
			Итого за обед		699	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20	13,10
Обед	блюда	96	Расоляник по-петербургски		200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00	12,60
	блюда	ТТК294	Биточки рубленные из птицы 60/40		100	37,35	198,00	13,08	10,60	12,60	33,80
	сладкое	309	Макароны отварные		150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80	13,70
	напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10
Итого за обед					699	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20	13,10

Меню на 21.03.2025
 для учащихся льготной категории

