



Меню на 21.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ п/п		Наименование блюда		вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
						блюда	ккал	белки	жиры
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	13,10	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом	100	41,35	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,49	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,39	46,40	1,12	0,22	9,88
				750	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Бухгалтер

Ответственный по питанию

