

Утверждено
Директор ООО «Рухом»



Меню на 21.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес	цен	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
				блюда		ккал	белки	жиры
завтрак	гор.блюда	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	2,82	82,20	3,21	1,40
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25
итого за завтрак				413	61,00	450,90	13,55	20,55
обед	блюда	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,23	110,00	1,7	4,9
	блюда	294	Котлеты из птицы 60/40	100	37,67	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	192,00	6,9	4,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,77	82,20	3,21	1,40
				645	61,00	638,70	25,99	21,80
Итого за обед								84,20

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства

Ответственный по питанию
И.В. Заварзина