

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17


Останкович Е.В.

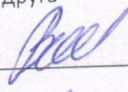
Меню на 21.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	36,51	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	15	14,97	36,2	2,3	2,9	0,00
		14 Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			605	100,00	712,70	12,99	25,47	103,98
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	14,06	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348 Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,64	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	786,70	24,80	23,87	117,07

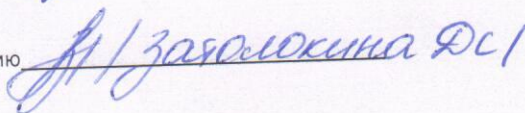
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Валенина Л.Е.

Ответственный по питанию

 Зайатская Д.С.