



Меню на 21.10.2024
 для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	36,51	328,00	3,10	102,00	52,90
		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб пшеничный	17	17,64	54,30	3,45	4,35	0,00
		Сыр Российский	222	4,21	57,5	0,44	0	13,90
		Чай с сахаром и лимоном	376	489	61,00	522,00	10,20	107,75
Итого за завтрак			250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	100	31,47	168,00	8,64	10,00	10,70
	ТГК294	Котлеты из птицы 70/30	150	12,12	191,00	5,2	3,70	34,20
	309	Макароны отварные	215	2,16	56,5	0,38	0	13,70
	376	Чай с сахаром	30	2,64	52,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб пшеничный	32	3,13	46,40	1,32	0,22	9,88
		Хлеб ржано-пшеничный	777	61,00	619,1	20,75	21,51	91,88
Итого за обед								

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию Засалюкина ДС