



Меню на 21.11.2024
для учащихся с ОБЗ



прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром		150	35,78	303,00	10,30	13,50		
	хлеб белый	204	Макароны отварные с сыром		150	35,78	303,00	10,30	13,50		
	фрукты	376	Чай с сахаром		215	2,21	56,50	0,40	0,00		
	хлеб белый	338	Фрукты свежие (яблоко)		30	2,64	82,20	3,21	1,40		
	Итого за завтрак	14	Масло сливочное крестьянское(пониж.)		100	11,20	61,10	0,50	0,50		
					5	9,17	66,20	0,10	7,25		0,14
					500	61,00	569,00	14,51	22,65		73,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами		200	9,97	128,00	2,70	2,80		22,9
	2 блюдо	294	Котлета из птицы 70/30		100	33,12	168,00	8,64	10,00		10,70
	гарнир	309	Макароны отварные		150	12,84	191,00	5,20	3,70		34,20
	хлеб белый	376	Хлеб пшеничный		32	2,86	82,20	3,21	1,40		13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,21	56,50	0,52	11,44		61,10
Итого за обед					697	61,00	625,7	20,27	29,34		142

Зав.производства
Ответственный по питанию
Итого за обед