



Сотласовано
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.



Меню на 22.01.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				вес	энергетическая	белки	жиры	углеводы	
			Наименование блюда				блюда					
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)				220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном				222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный				30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный				27	3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское				10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак							509	61,00	532,3	11,07	19,77	76,22
	бюло	101	Суп картофельный с крупой рисовой				250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	бюло	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125				175	36,89	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир											
	салат	342	Компот из свежих яблок				200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный				30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный				30	3,37	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед							685	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав.проездомства

Ответственный по питанию

И.В.Гаврилова