



Меню на 22.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							блюда	цена	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	291	Плов из птицы				150	51,95	326,00	15,40	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном				222	4,23	56,50	0,38	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный				30	2,72	82,20	3,21	1,40
		338	Фрукты свежие (яблоко)				131	15,77	61,10	0,52	0,52
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный				20	2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за завтрак							553	76,72	572,20	20,63	19,94
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом				200	10,02	162,00	5,30	5,20
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным				100	35,02	173,00	11,10	6,90
	гарнир	312	Пюре картофельное				150	20,79	138,00	3,13	4,50
	сладкое	1010*	Напиток ягодный				200	6,12	106,00	0,12	0,21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный				30	2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный				20	2,05	46,40	1,12	0,22
	Итого за обед						700	76,72	707,60	23,98	18,43
											104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Бухетчик

Ответственный по питанию
И.В.Заварова

