



Меню на 22.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	вес	и/или	ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	291	150	51,95	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	377	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный		20	2,10	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				422	61,00	512,1	20,17	19,42	62,88
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	102	200	10,02	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	234	100	35,02	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	Макароны отварные	309	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	Чай с сахаром	376	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный		20	0,88	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				685	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

* Согласно приложению №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложению №1 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложению №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства

[Signature]

Ответственный по питанию
[Signature]
901