

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ НОШ № 17


Останков Е.В.

Меню на 22.10.2024

для учащихся 1-4 классов

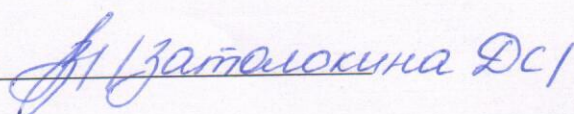
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	63,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за завтрак				562	100,00	619,8	16,09	14,07	103,96
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,29	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(курага)	200	13,16	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,20	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за обед				950	100,00	788,30	30,42	26,98	99,56

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию  Затолокина Д.С.