

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ НОЦ № 17



Останкович Е.В.


**Меню на 22.10.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225 Запеканка из творога с яблочным соусом	150	51,59	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	26	2,56	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			<b>428</b>	<b>61,00</b>	<b>492,50</b>	<b>15,27</b>	<b>6,30</b>	<b>92,38</b>
Обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,16	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед			<b>675,00</b>	<b>61,00</b>	<b>720,60</b>	<b>29,20</b>	<b>26,36</b>	<b>86,98</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

