



Меню на 23.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда			Цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
		вс	блюда	блюда					
завтрак	гор.блюда	ТТК210	Омлет натуральным с горошком консервированным	150	55,67	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,15	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за завтрак				400	61,00	440,70	19,39	21,50
Итого за завтрак	блюда	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	блюда	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	32,65	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюда	1010*	Напиток ягодный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за завтрак				610	61,00	752,20	23,13	23,91

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию