

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 23.09.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	36,49	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
		15 Сыр Российский	14	15,03	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак			604	100,00	740,20	14,22	27,00	108,10
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	14,1	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюда	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюда	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (изюма)	200	12,60	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,68	0,33	14,82
Итого за обед			820	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию _____

Захарова Д.С.