

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 13



Останкович Е.В.

Меню на 23.10.2024
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210/71	Омлет натуральный со свежими овощами	171	50,9	232,40	11,36	18,60	2,27
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,46	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				541	100,00	574,90	18,29	30,07	52,05
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	5,68	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,94	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Биточки из птицы с маслом	105	52,81	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(чернослив)	200	13,71	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
				815	100,00	778,00	27,87	22,22	115,66
Итого за обед									

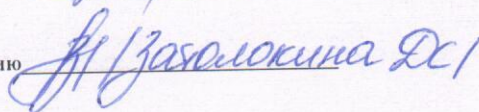
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

 Заславская Д.С.