



Меню на 23.12.2024
для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	лишние вещества	
							белки	жиры
							г	г
Итого за завтрак	хлеб	174	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	102,00
	хлеб							
	фрукты	15	Сыр Российский	13	15,57	54,30	3,45	4,35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,5	0,44	0
				485	61,00	522,00	10,20	107,75
Итого за обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19
	2 блюдо	Т.К.294	Котлеты из птицы 70/30	100	36,70	168,00	8,64	10,00
	гор. напиток	309	Макароны отварные	150	8,84	191,00	5,2	3,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,87	52,20	3,21	1,40
Итого за обед				748	61,00	572,70	19,43	21,29
								82

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (буфетчик)

Ответственный по питанию

В.В. Васильева