

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ №17

Останкович Е.В.

Меню на 24.10.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр российский порционнo	16	17,67	36,20	2,30	2,90	0,00
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				611	100,00	642,60	22,49	29,97	66,66
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	53,13	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,41	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,81	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				817	100,00	694,20	24,68	18,53	105,82

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

Заслокина ДС