




**Меню на 24.10.2024**  
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00	
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	28	2,74	46,40	1,12	0,22	9,88
		14 Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>433</b>	<b>61,00</b>	<b>577,30</b>	<b>20,21</b>	<b>26,67</b>	<b>63,68</b>	
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,20	3,70	34,20	
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	5,41	113,00	0,66	0,25	26,80	
	хлеб белый		17	1,63	82,20	3,21	1,40	13,10	
<b>Итого за обед</b>			<b>717</b>	<b>61,00</b>	<b>719,20</b>	<b>26,07</b>	<b>20,35</b>	<b>109,10</b>	

- \*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства(буфетчик)  Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию  Захарова Д.С.